castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

# ACTA

**FECHA:** Bogotá, 08/07/2026

**HORA:** 7:00 a.m.- 4:00 pm

**LUGAR:** JARDIN CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

**TEMA:** PREVENCION Y MANEJO DE INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

**ASISTENTES:** PADRES DE FAMILIA Y TALENTO HUMANO

**Orden del día:**

- Bienvenida a la socializacion
- Presentacion de infografia y socializacion de la misma
- Firma de asistencia

**DESARROLLO:**

Siendo las 7:00 am se socializa con los padres de familia y/o acudientes y siendo las 4:00 pm se socializa con el talento humano la infografía sobre la infección respiratoria aguda (IRA) en al que se reconoce que es, se identifica los síntomas y como prevenirlas.

Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

La Infección Respiratoria Aguda (IRA), constituye un importante problema de salud pública en Colombia y continúa ocupando los primeros lugares de morbilidad y mortalidad en la población menor de cinco años. Al igual que con muchas otras enfermedades, el riesgo de muerte por IRA es más alto en los lactantes pequeños.

Las principales causales de la IRA están dadas por un grupo variado de agentes bacterianos y virales, que ocasionan enfermedad con sintomatología similar, considerándose entre el 80 a 90 % de las infecciones del tracto respiratorio de origen viral, tanto en población infantil como en adultos, siendo la principal causa de morbilidad en países desarrollados y la mayor causa de muerte en los países en desarrollo. El contagio de la IRA se realiza por vía aérea, a través de gotas o aerosoles, o por vía directa, a partir de objetos contaminados con secreciones infectadas.

La Infección Respiratoria Aguda es un proceso infeccioso que puede afectar la nariz, oídos, faringe, epiglotis, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos o pulmones. Afortunadamente, la mayoría de las niñas y los niños con estos síntomas sólo padecen una infección leve y autolimitada, tal como un resfriado común o una bronquitis de poca intensidad. Sin embargo, unas cuantas niñas y niños contraen neumonía y debe ser tratada a tiempo, por cuanto puede ocasionar la muerte como consecuencia de un compromiso respiratorio progresivo a insuficiencia respiratoria o por una invasión bacteriana que desencadene sepsis.

**TIPOS DE INFECCIONES RESPIRATORIAS**

Infecciones de las vías respiratorias superiores:

- Otitis media
- Faringitis
- Laringotraqueitis

Infecciones de las vías respiratorias inferiores:

- Neumonía / bronconeumonía
- Bronquiolitis

Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

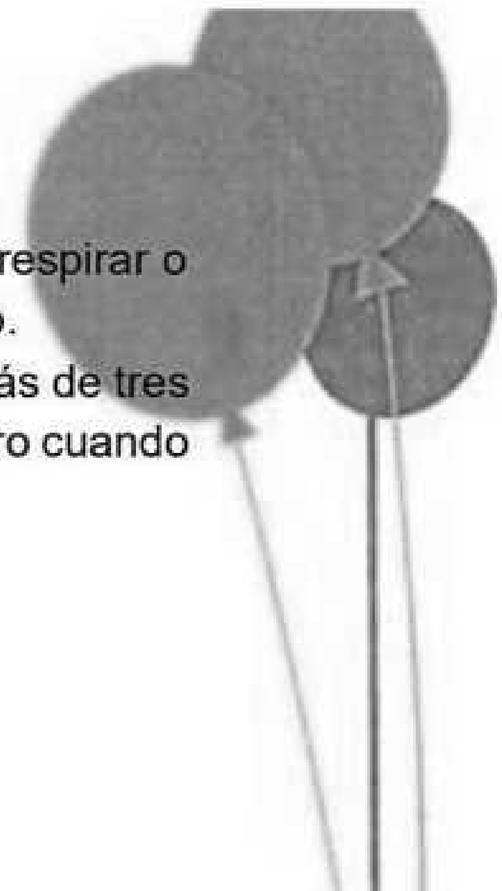


## FACTORES DE RIESGO

- Niñas o niños menores de 3 meses.
- Niñas y niños que no han recibido lactancia materna.
- Bajo peso al nacer.
- Prematuridad en el menor de 6 meses.
- Esquemas de vacunación incompletos.
- Cambios climáticos.
- Desnutrición.
- Hacinamiento.
- Exposición a la contaminación del aire debido al humo de cigarrillos y la combustión de leña y carbón, que genera un aumento en el dióxido de azufre, el dióxido de nitrógeno, el ozono y las partículas respirables, en especial aquellas de menos de 10 micras de tamaño.
- Desconocimiento de las pautas de manejo de las IRA y la no identificación de los signos de alarma para neumonía.
- Uso inadecuado de antibióticos y auto formulación.



## SIGNOS DE ALARMA



- Niña o niño menor de 2 meses: respira más de 60 veces por minuto.
- Niña o niño de 2 a 11 meses: respira más de 50 veces por minuto.
- Niña o niño de 1 a 5 años: respira más de 40 veces por minuto.
- Dificultad para respirar: se identifica cuando se le hunden las costillas al respirar o presenta ruidos extraños, como ronquido, hervidora o silbidos en el pecho.
- Presencia de fiebre: en niñas y niños menores de tres meses, fiebre de más de tres días; en niñas y niños mayores de 3 meses, fiebre de menos de 2 días, pero cuando cede la fiebre la niña o el niño permanece muy decaída/o.

Presencia de convulsiones.

- Niña o niño anormalmente somnoliento o que no despierta con facilidad.
- Dolor de oído.
- Antecedente de convulsión febril.
- La niña o el niño no puede comer y/o beber o vomita todo.

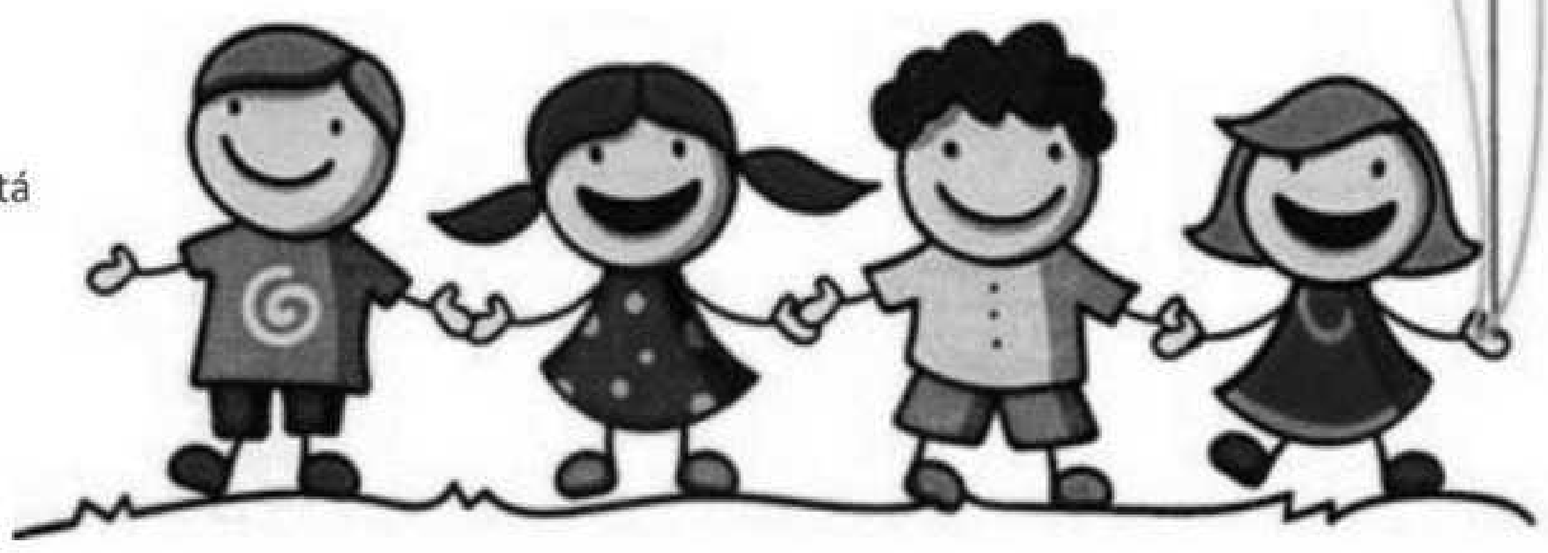


Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

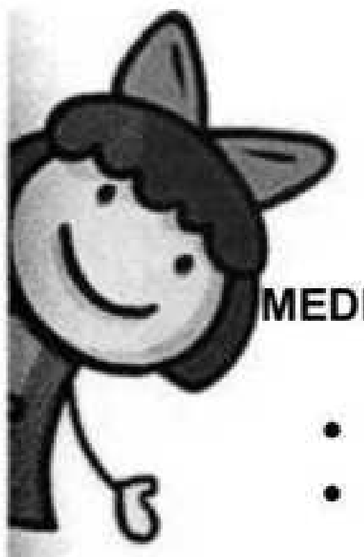
CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com



Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

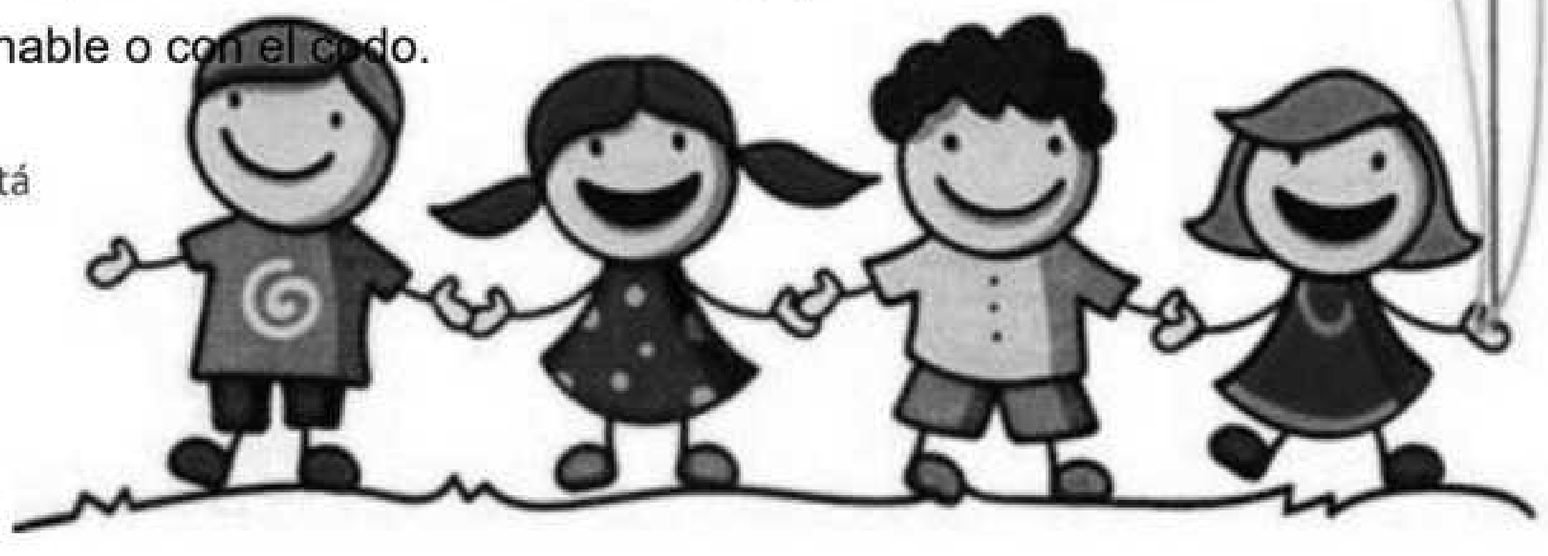
- Esquema completo de vacunación de acuerdo con la edad.
- Alimentar a las niñas y los niños menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.
- Proteger la nariz y la boca de la niña o el niño cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado las niñas y los niños mientras permanecen en recintos cerrados.
- Evitar el contacto con personas enfermas con gripa.
- Lavar las manos frecuentemente según el Protocolo Promoción e instauración del lavado de manos en jardines infantiles públicos, privados y casas de pensamiento intercultural (PTC-PSS-067).
- Mantener ambientes limpios, ventilados y libres de humo.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas.
- Cubrir la boca con el brazo, al estornudar o toser.
- Uso adecuado y permanente del tapabocas si tiene tos o gripa (el uso de tapabocas en niñas y niñas está indicado a partir de los 3 años).
- Si la madre tiene gripa y está lactando a su hija/o, puede continuar haciéndolo, protegiendo su boca y nariz con un tapabocas, en el momento de la lactancia.





Debido a que estamos atravesando por un denominado pico respiratorio, es importante tener en cuenta las siguientes medidas para prevenir las Infecciones Respiratorias Agudas, a todo nivel:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas, y tener medidas de higiene en caso de haberlo estado.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, preferiblemente con un pañuelo desechable o con el codo.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



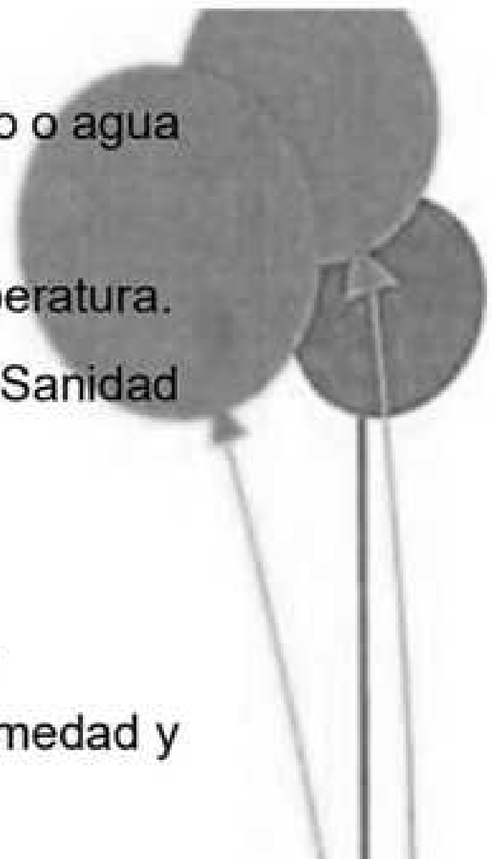
- Evitar tocarse la cara, especialmente los ojos, la nariz y la boca, con frecuencia, atendiendo a que, por ser mucosas, con vías de contagio más rápidas.
- Mantener una buena ventilación en espacios cerrados.



Si usted, o alguna persona cercana presentan alguno de los síntomas habituales de los resfriados, o los signos de alarma mencionados anteriormente, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:



- Mantenga el uso de mascarilla (tapabocas) permanente, y haga continuo lavado de manos.
- No suspenda alimentación.
- Evite el contacto cercano con fumadores (esto podría aumentar síntomas y deterioro de la salud).
- Consuma bebidas aromáticas calientes, que le ayudarán a aliviar la tos y el dolor de garganta.
- Mantenga las fosas nasales destapadas, aplicando suero fisiológico o agua con frecuencia, para limpiar las secreciones.
- Proteja la nariz y la boca cuando salga a cambios bruscos de temperatura.
- No se auto medique, consulte al médico en el Establecimiento de Sanidad más cercano.
- Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones.
- Mantener ventilado los alojamientos, casas, habitaciones u oficina.
- Hidrátese de manera permanente, es clave para controlar la enfermedad y evitar mayores complicaciones.





Estas medidas pueden ayudar a reducir el riesgo de contraer infecciones respiratorias agudas y de ser foco de contagio y propagación. Sin embargo, es

Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com



Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

mportante consultar al Establecimiento de Sanidad más cercano con un profesional de la salud, para recibir orientación específica sobre la prevención de enfermedades respiratorias, especialmente si se tiene alguna enfermedad crónica. Recuerde que entre todos podemos controlar los focos de contagio y las complicaciones.



# INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

## 4.1 ¿QUÉ ES LA IRA? Y TIPOS

**Vías Superiores**



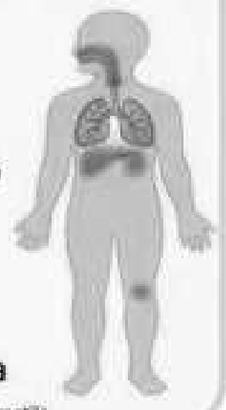
Ffaryyngitis, Laryngotracheitis, Otitis

**Vías Inferiores**



Bronchiolitis, Pneumonia/ Bronchopneumonia

Snforeaces de ee mech i-irracokoleitis, brinlegnometiõõ



## 4.2 FACTORES DE RIESGO

- Menores de 3 meses
- Sin lactancia materna
- Prematuros o bajo peso
- Vacunas incompletes
- Hacinamiento
- Contaminación (humo cigarrillo/leña)
- Desnutrición



Contanlies es sopotivos. Contamilación (humo cigarêlls/1ella).A y snmnimuania de elferly caregenlería

## 4.3 SIGNOS DE ALARMA (¡ATENCIÓNI URGENTE)

**Frecuencia Respiratoria Alta (Respiración Rapida)**

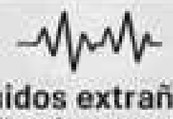


**<2 meses:** >60/min
**2-11 meses:** >50/min
**1-5 años:** >40/min

Crititicas signisitis critidas des su criticas las quetas consosidanes ee cinicics.



Hundimiento costillas



Ruidos extraños (sibilancias, ronquido)



Fiebre prolongada/ decaimiento



Convulsiones

Consulsienes comtidiela de reslartacries escalimiento



Somnolencia excesiva



Vómito/No come

Vómito prolloccorve si cevavlente

## 4.4 MEDIDAS PREVENTIVAS



Vacuna al día



Lactancia materna



Evitar humo



Lavado de manos



Usar tapabacas (niños >5 años si enfermos)

Usar tapabocos (nillos +2 +5 años: si enfermos)



Laurds de manos (nillos +2 alles si enfermos)



Limpieza y ventilación

Evitar contacto con cnfermos: cor evillas +2 años si enfermos

Evitar contacto con enfermos

User Tspebocos (nillos +3 años saxos

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com



Powered by CamScanner

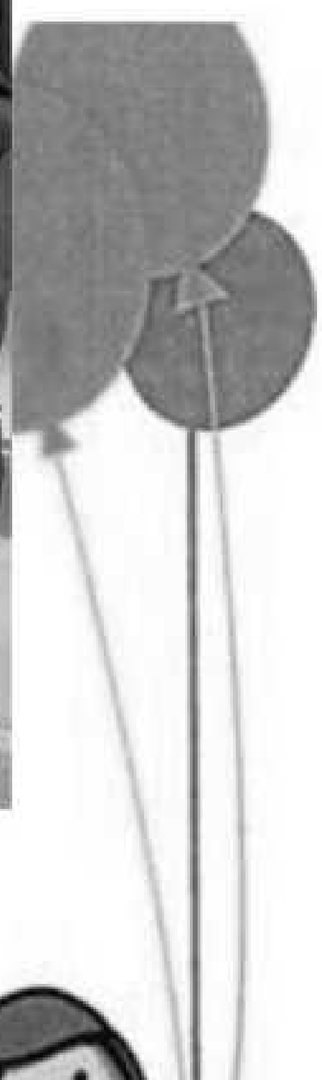
castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

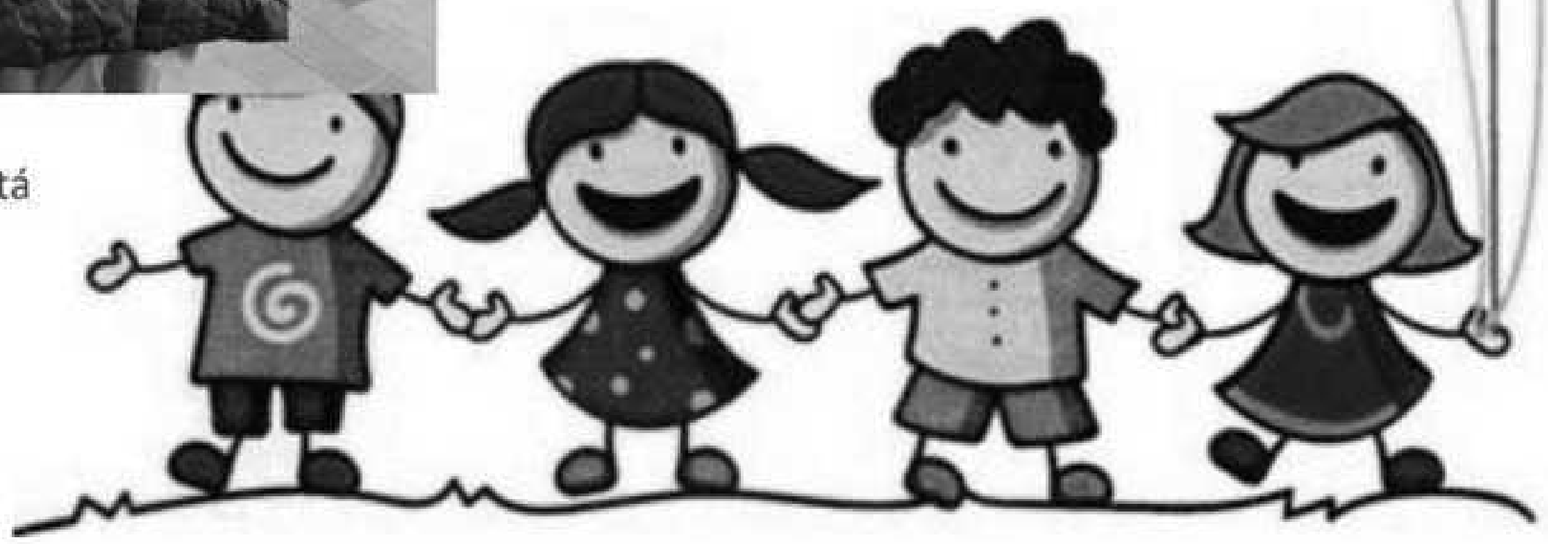












Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

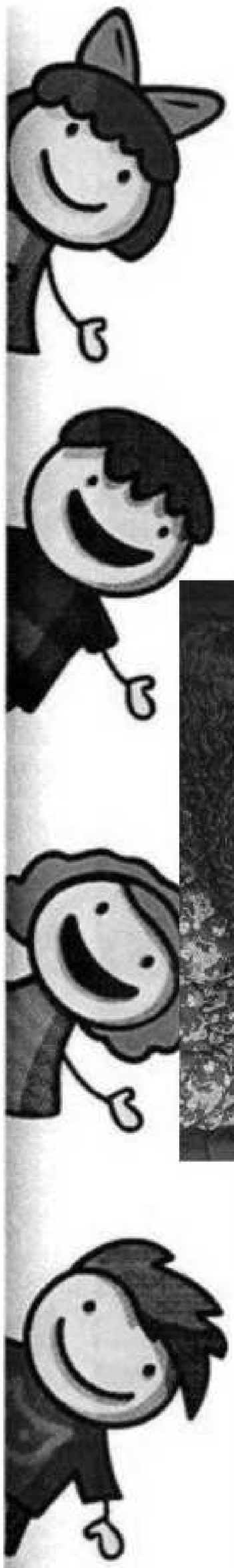
TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9







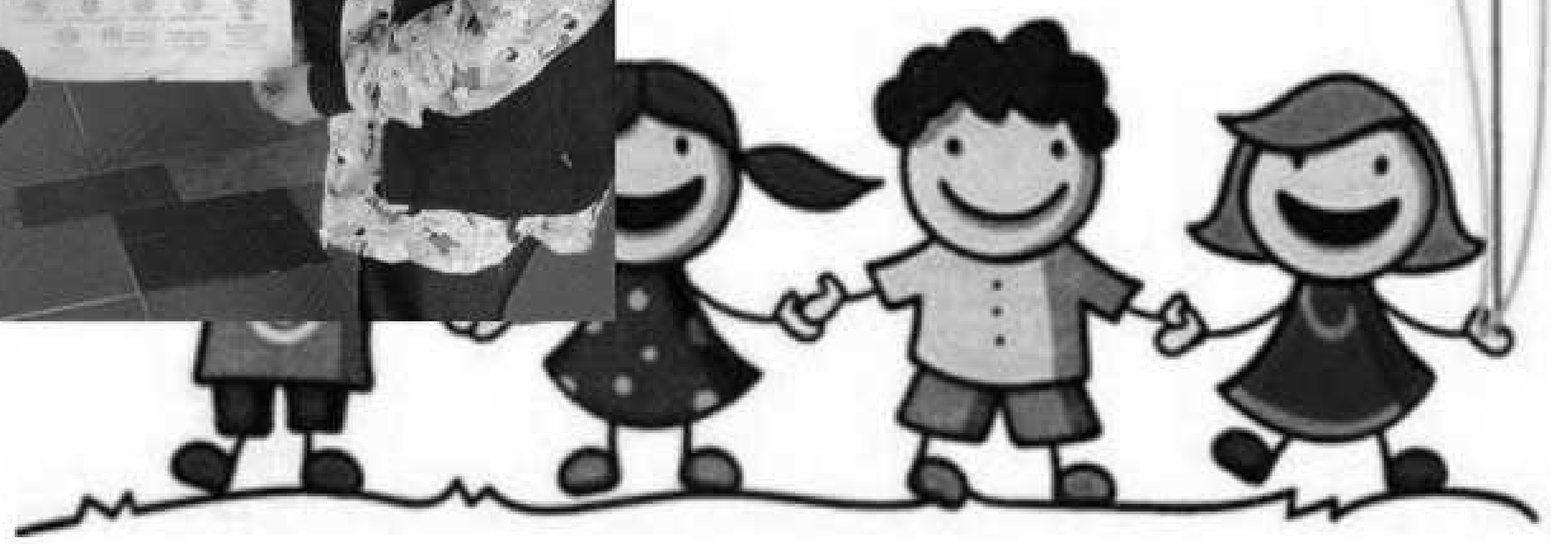












Carrera 7

TEL 789

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

**CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO**

Tema: Infecciones respiratorias agudas (IRA) Responsable: Paola Salamanca

Fecha: 08/07/2026 Talento humano: T.H

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de Vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| ...ria Eugenia Pórtela | Profesional responsable Del servicio | Castillo San Lucas María Cano | |
| ...ohanna Naranjo | profesional en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas María Cano | |
| Leidy Ramos | profesional en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas María Cano | Leidy Ramos |
| Lorena Larrotta | profesional en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas María Cano | |
| Maritza Martínez | profesional en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas María Cano | |
| Jenny Paola Salamanca | profesional en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas Maria Cano | |
| ...a Esmeralda Pórtela | profesional en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas María Cano | |
| Valentina Laverde | Auxiliar en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas Maria Cano | |
| Eva Ayala Tarazona | Auxiliar en atención a la primera infancia | Castillo San Lucas Maria Cano | Eva N Ayala |
| Lorena Olivera Vizcaya | personal servicio de Alimentos | castillo San Lucas Maria cano | |
| ...anny Osma | personal servicio de Alimentos | castillo San Lucas María cano | |
| ...a Herreño | personal de aseo E higiene | castillo San Lucas Maria cano | |
| Maria Alfonso | Personal de aseo E higiene | castillo San Lucas Maria cano | MARIA ALFONSO |

Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: Infección respiratoria aguda (IRA) Responsable: Paola Salamanca

Fecha: 08/07/2026 Dirigido a: Padres de familia

| Nombres del niño o niña | Nombre del acudiente | Documento de identidad | Firma |
|---|---|---|---|
| Matías Sotinos | Wilmar Sotinos | 1095484577 | Wilmar Sotinos |
| David Castañeda | Yuleidi Neira | 1024548372 | Yuleidi N. |
| Gianna Mosquera | Mirna Ford Ford | 1024618725 | Mirna Ford P. |
| Dilan Samuel Rodriguez | Ibeth Vega | 1024976442 | Ibeth Vega. |
| Mael Rocha Hinojosa | Lina Hinojosa | 1063494595 | Linahinojosa |
| Juan Camilo Barrera C | Maelis Carrasquel | 1152464935 | Maelis C. |
| Brian Nicolas Cuervo | Sandra Yepes | 1022347770 | Sandra yepes |
| Dominic Arley M | Victor Arley M | 91.300.778 | [illegible] |
| Liam Adrian Castañeda | Liyen Cruz | 1015465251 | Liyen Cruz |
| Jeshua Pedroso | Estefany Perez | 1053008212 | Estefany P |
| Zamara Nicoll | Ana Ibis | 1063486214 | Zamara |
| Sebastian Rangel | Sonia Melano | 6+98201 | Sonia M |
| Olga Lolle Marquez | Amy Julie Tirado | 1000989513 | Yuristel |
| Diana Salome Gomez | Nana Salome Gomez | 1036911721 | Julieth Garcia |
| Samuel Florez | Mabel Perdomo | 30347349 | [illegible] |
| Sebastian martinez | Yisel Camacho | 53137882 | Yisel Camacho |
| Sofe Arlaina Noble | Salmana Tobar | 1063480+0 | Salmana tobar |
| Aaron Joel Porras | Diana montalvo | 53095191 | Diana Montalvo |
| Maketh Cardenas | Zuleidi Rojas | 46664284 | Zuleidi Rojas |
| Geronimo Suarez | Andrea Paez | 31722360 | [illegible] |
| Jimy Padron | Michel Lopez | 3443311 | Michel |
| Juan Samuel Ortiz | Cielo Jandino | 1029549[illegible]11 | Cielo Jandino |
| Moises Duarte | Delmar Duarte | ppt. 1058768 | Delmar Duarte |
| Felipe Andres Salazar | Dayana Suarez | 1001991217 | Dayana S |
| Melani Rojett | Iliria Isaacs | PPT 6943345 | Iliria I. |
| Dian N. Cuervo | Sandra Yepes | 1022347770 | Sandra Y. |
| Nathan Gael Lopez | Natalia Cruz | 1024382081 | Natalia G. |

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner